

Introductie van een kitten

Bij het introduceren van een kitten aan uw huidige kat(ten) is het heel belangrijk dat u de katten geleidelijk aan elkaar laat wennen. Ook als u verder geen ander katten of dieren in huis heeft, is het belangrijk om het kitten eerst aan één kamer te laten wennen, voordat u het hele huis vrijgeeft. Katten zijn omgevingsdieren die eerst graag alles verkennen en geuren willen opnemen en afgeven. Als u het kitten in één keer toegang tot uw hele huis geeft, kan dit teveel voor hem zijn en veel stress opleveren. Daarnaast is het goed te weten dat katten van een voorspelbare omgeving houden, ga dus niet te snel bij de introductie! Katten willen zelf controle hebben in een situatie. Kijk wat het kitten aan kan en laat het initiatief bij hem qua interactie met u of de andere kat(ten) en bij het verkennen van de woning.

Bij het introduceren van twee katten die elkaar nog niet kennen, is het niet aan te raden om de katten direct bij elkaar te plaatsen om te kijken of het misschien meteen goed gaat. U krijgt maar éénmaal de kans voor een 1^e positieve ontmoeting. Als de eerste ontmoeting negatief verloopt, is de kans groot dat beide dieren geen goede, lange termijn verhouding met elkaar opbouwen en (in de toekomst) sneller probleemgedrag vertonen.

Hieronder vindt u een stappenplan dat u kunt volgen om het kitten bij uw kat(ten) te introduceren. De duur van deze introductie ligt tussen de twee dagen tot enkele weken, afhankelijk van de achtergrond, de leeftijd en de karakters van de katten. Zeker bij volwassen katten die al het nodige hebben meegemaakt, doet u er zeer verstandig aan ruim de tijd te nemen voor de introductie. Hou er in zo'n situatie rekening mee dat u mogelijk een paar weken aan het trainen bent.

1. Eigen kamer voor uw nieuwe kitten

Geef uw nieuwe aanwinst een eigen kamer (bijv. slaapkamer of zolder). Een badkamer is hiervoor minder geschikt aangezien de geluiden hier erg galmen en het kitten geconfronteerd wordt met onprettige geluiden zoals stromend water uit de douchekraan. Het zal een ruimte moeten zijn waar alleen het kitten mag komen en welke afsluitbaar is met een deur. Zorg er in ieder geval voor dat hij zich daar fijn voelt met zijn eigen voer, vers water, lekkere warme mandjes, kattenbakken en klim- en krabmogelijkheden. Voor kittens is een kruik in een mandje erg prettig aangezien ze de warmte van hun broers/zusjes en moeder moeten missen. Ondanks dat het kitten nog apart zit van uw andere kat(ten), is het wel belangrijk dat hij voldoende interactie met u heeft. Ga dus gerust bij hem zitten met een boek, speel af en toe met hem of kijk bijvoorbeeld een film op de tablet (als in die ruimte geen tv staat). Het is belangrijk dat het kitten zich niet alleen voelt in deze kamer. Op deze manier kan het kitten rustig bijkomen van de reis en alle nieuwe indrukken. De deur van deze kamer moet wel 'catproof' afgesloten kunnen worden, desnoods met een omgedraaide of verwijderde deurklink als het kitten of uw huidige kat(ten) handigheid hebben in het openen van deuren.

2. Ruimte voor geuruitwisseling

De kat(ten) die u al heeft mogen toegang tot de rest van woning houden, met uitzondering van de hal/overloop waar de kamer van uw kitten op uitkomt (en de eventuele slaapkamers die daarop aansluiten). Niet elke woning is helaas zo ingedeeld dat dit een optie is. Indien dit toch op één of andere manier te realiseren is, is dat wel erg aan te bevelen. De hal kan namelijk op deze manier functioneren als neutrale ruimte waar de katten aan elkaars geur kunnen wennen. De katten leven verder apart in hun eigen

leefomgeving waar ze nog niet geconfronteerd worden met de geur van de andere kat(ten). Het kan onveilig voelen voor een kat als er ineens vreemde katten geuren in zijn eigen kamer (leefomgeving) zijn.

3. Geuruitwisseling

Laat afwisselend de katten de hal/overloop verkennen, dus of de deur van de kamer van het kitten openzetten of uw huidige kat(ten) toegang tot deze neutrale ruimte geven. Sluit vóór de andere kat los mag, eerst de loslopende kat(ten) weer op. De katten zien elkaar dus nog niet! Indien u een glazen deur heeft, dient u deze op zulke momenten af te plakken. Op deze manier kunnen de katten ongestoord om de beurt de neutrale ruimte verkennen en hun geur afgeven aan de omgeving. Zet gerust in dit halletje een krabpaal neer, dit nodigt de katten uit om aan te krabben, waarmee zij hun geur afgeven. Eventueel kunt u er ook voor kiezen een kattenbak in de hal te plaatsen. Indien de katten hier gebruik van maken, geeft deze geur de andere kat(ten) informatie wie er op de bak is geweest. In de kamers/leefomgeving waar de kat(ten) apart zitten, komt de andere kat voorlopig nog niet. De hierboven beschreven stap kunt u goed twee keer per dag doen. Als het ontdekken van de neutrale ruimte zonder angst of stress verloopt voor het kitten, kunt u de ruimtes uitbreiden naar bijvoorbeeld de slaapkamers. Doe dit kamer voor kamer en houdt hierbij het tempo van het kitten aan (forceren zal alleen averechts werken). De katten zien elkaar dan nog steeds niet! Gemiddeld duurt het 2 dagen voordat het kitten niet meer vreemd ruikt. U bent de katten waarschijnlijk over en weer aan het aaien, hiermee draagt u zelf ook al bij aan de geuruitwisseling. Tijdens deze twee dagen hebben de katten rustig de tijd gehad te wennen aan het idee van de nieuwelinge en het kitten krijgt zo voldoende tijd om te wennen aan zijn nieuwe huis.

4. Geur van de nieuwe kat in eigen leefomgeving

Geuren uitwisselen is voor katten erg belangrijk. Geuren zijn voor katten belangrijker dan het zien of horen van een andere kat. U kunt extra meehelpen met de uitwisseling van geuren door een washandje of (hand)doek met de geur van de kat(ten) achter te laten in de leefomgeving van het kitten, en visa versa. Zo wennen ze alvast aan elkaars geur in hun eigen ruimte. Dit doet u uiteraard pas nadat stap 3 zonder angst of stress verloopt. Wat u kunt doen voordat het kitten in huis komt: met een handdoek over uw huidige kat(ten) wrijven en deze achterlaten bij het asiel of gastgezin waar het kitten nog verblijft. Wrijf ook het kitten daar al in met een (andere) doek en laat deze thuis alvast aan uw huidige kat(ten) ruiken.

5. Hoelang houden we deze stappen vol?

Inmiddels bent u mogelijk al een paar dagen bezig met de geuruitwisseling en heeft uw kitten steeds meer ruimtes in uw woning ontdekt. Als het kitten ontspannen over bijvoorbeeld de bovenverdieping loopt, is het tijd om ook de benedenverdieping te gaan ontdekken. Dit uiteraard weer (ik kan het niet vaak genoeg benadrukken) zonder dat het kitten uw huidige kat(ten) ziet. Doe daarom uw eigen katten even in de badkamer of naar buiten indien dit een optie is, voordat u het kitten 'los' laat. Uw eigen kat(ten) kunnen daarna op diezelfde manier ook door de kamer van het kitten lopen. Het kitten zal op dat moment even in de badkamer moeten. Als de katten zich ontspannen door uw huis bewegen, hoeft u de deur naar de neutrale ruimte voor uw eigen katten niet meer te sluiten. Zo kunnen ze onder de deur van de ruimte van het kitten, diens geur opsnuiven en mogelijk (als de kier groot genoeg is) het kitten zelfs een beetje zien. Als de katten elkaar gaan opzoeken, bijvoorbeeld door onder de deur te gaan kijken van de kamer van het kitten en dit **zonder** blazen en/of grommen gaat, dan is het tijd voor de volgende stap.

6. De katten mogen elkaar gaan zien

De katten weten door de geuruitwisseling met wie ze samenwonen in huis. Het is nu tijd dat ze elkaar voor het eerst gaan zien. Dit trainen we op de grootst mogelijke afstand van elkaar (wat mogelijk is in uw woning). Bijvoorbeeld ieder aan een kant van de overloop of woonkamer. Zorg dat u dit altijd met iemand samen doet. Ieder van u blijft bij één van de katten zodat ze niet naar elkaar toe kunnen rennen. Op het moment dat de katten elkaar kunnen zien, krijgen beide katten iets super lekkers (natvoeding, snoepjes etc.). Is dit lekkers op? Dan gaan beide katten terug naar hun eigen leefruimte. Het is belangrijk dat het zien van elkaar in het begin gekoppeld wordt aan iets heel leuks. Hou daarom dit lekkers exclusief voor deze training. Door voldoende afstand te houden, voelt geen van de katten zich bedreigd en kunnen ze genoeg ontspannen om het lekkers te eten. Train dit het liefst twee keer per dag indien de katten dit aan kunnen. Trek hier wel voldoende tijd voor uit. Indien u eigenlijk geen tijd heeft om het twee keer per dag te doen, hou het dan bij één keer. Gehaast deze training doen, is niet aan te raden aangezien de katten deze spanning aanvoelen.

Als deze stap goed verloopt (u ziet geen angst of agressie bij de katten), kunt u de afstand tussen de katten verkleinen. Doe dit niet te snel, een halve tot één meter per dag is voldoende! Als de katten op een gegeven moment wel met angst of agressie reageren, gaat het proces te snel en zult u de afstand weer moeten vergroten, probeer dit echter te voorkomen. Stop met deze voer trainingen als de katten zich op 3 meter afstand van elkaar bevinden. Het kan voor katten zeer stressvol zijn dicht bij een andere kat te moeten eten. De training werkt dan averechts. Geef de katten voldoende persoonlijke ruimte tijdens het eten, ook later als de introductie succesvol is afgerond.

Als de katten ook op kleinere afstand goed op elkaar reageren, kunt u de katten onder toezicht na het eten steeds iets langer bij elkaar laten. Eerst een halfuur en bouw dit langzaam op naar steeds een uur langer. Pas als u zeker weet dat er geen problemen tussen beide katten zijn, kunt u ze zonder toezicht bij elkaar laten. Ook dit kunt u eerst een uurtje doen, bijvoorbeeld als u boodschappen gaat halen. Het kan verstandig zijn de katten 's nachts en als u naar uw werk bent nog wel apart te doen aangezien u er geen zicht op heeft, wat er zich in die uren afspeelt. Als deze opbouw uiteindelijk goed gaat, kunnen ze de hele dag bij elkaar zijn.

Al meerdere katten in huis?

Indien u al meer dan één kat in huis had voordat het kitten erbij kwam. Doe de training bij stap 6 dan per kat apart. Afhankelijk van de leeftijd en het karakter van uw huidige kat(ten) kan de introductie bij de één sneller gaan dan bij de andere. Uiteraard kan het kitten pas los door het huis lopen als de introductie met alle katten succesvol is verlopen. Indien u meerdere kittens bij uw huidige kat(ten) wilt plaatsen, doet u er verstandig aan ook per kitten apart te trainen indien uw kat de kittens niet makkelijk accepteert.

Eventuele hulpmiddelen

Feromonen

Feromonen zijn lichaamseigen stoffen, die de kat zelf afgeeft aan zijn omgeving. Hiermee communiceert hij naar soortgenoten of ter geruststelling van zichzelf. Met behulp van feromonen kan de kat op verschillende manieren boodschappen afgeven. Bijvoorbeeld door kopjes te geven, te krabben aan meubels of krabpalen en/of door te sproeien.



Aangezien katten communiceren met geuren is het zeer nuttig om hiervan gebruik te maken bij de introductie. Naast de besproken geuruitwisseling met een washandje of handdoek, is Feliway® ook een handig hulpmiddel om het stressniveau bij de kat te verlagen. Feliway® is een middel met synthetische feromonen welke u door middel van een verdamper in het stopcontact kunt doen. Zo wordt er een constante hoeveelheid feromonen in de lucht gebracht die de stress van uw kat(ten) kunnen verlagen en voorkomen.

Hordeur

Indien stap 6 lang duurt en u er nog niet vertrouwd mee bent dat u de katten langer alleen kunt laten, dan is een hordeur een perfect hulpmiddel. De katten kunnen elkaar wel zien, maar niet bij elkaar komen. U kunt de hordeur een deel van de dag afdekken als het voor de katten nog te veel is om 24 uur met elkaar geconfronteerd te worden. Zeker bij het introduceren van een kitten in een bestaande groep katten, kan een hordeur ook handig zijn. Daarnaast maakt het de introductie ook makkelijker en veiliger als u dit alleen moet doen.



Bench

Naast een hordeur is een bench ook een hulpmiddel dat de introductie veiliger kan laten verlopen. Als stap 6 moeizaam gaat tussen het kitten en uw kat(ten) kunt u hier gebruik van maken. Maak er voor het kitten wel een veilige plek van. Leg een badlaken of deken over de bench heen zodat het voor het kitten een 'holletje' wordt. Plaats er wel een klein kattenbakje in zodat als het kitten hoge nood krijgt, hij wel op een kattenbak kan ontlasten. U kunt er ook wat speeltjes in hangen en een water- en voerbakje in zetten indien het kitten er soms wat langer in moet zitten. Gebruik pas een bench als u bij stap 6 bent en voldoende tijd heeft uitgetrokken voor de geuruitwisseling.

Gemiddeld zijn de meeste introducties binnen enkele weken succesvol afgerond. Zorg ervoor dat uw katten het tempo mogen bepalen en dat u geen angst of agressie bij hen waarneemt. Mocht het echter na enige tijd niet (voldoende) gelukt zijn of u heeft vragen over de voortgang, neemt u dan gerust contact met mij op.

Krista Sinke
Kattengedragstherapeut